

Mastectomia simple

Quina patologia té?

Vostè presenta un tumor maligne a la mama que, per les seves característiques i mida, s'ha d'operar. L'equip mèdic que l'atén considera que el tractament més adequat en el seu cas és una mastectomia.

Quina és la preparació prèvia al procediment?

Prèviament a la cirurgia, es realitzarà unes proves (preoperatori) i una consulta amb el metge anestesiològ, que valorarà si es troba en les condicions adequades per poder fer la cirurgia.

En què consisteix una mastectomia?

La mastectomia consisteix a extreure la totalitat de la glàndula mamària, juntament amb l'aurèola i mugró fins al múscul pectoral.

Li farà mal?

El procediment es realitza normalment amb anestèsia general i de vegades els anestesistes fan procediments d'anestèsia local.

No notarà, en absolut, cap dolor durant la intervenció. L'anestèsista decidirà quin tipus d'anestèsia li convé. Quan us desperti de l'anestèsia, pot notar dolor en la zona de l'operació. Això és normal. Si li fa mal, avisi la infermera, que li administrarà els calmants necessaris perquè no tingui dolor. A l'alta, se li aconsellarà la pauta analgèsica a realitzar.

Què passarà després de la intervenció?

Després de la intervenció, la traslladarem a la unitat on se la vigilarà perquè es recuperi bé de l'anestèsia, i perquè no aparegui cap complicació de la cirurgia.

Si es compleixen aquests criteris, serà donada d'alta l'endemà, segons li hagi comentat el seu metge.

Amb el document d'alta rebrà una citació per als controls a consultes externes en els dies posteriors per seguir el postoperatori.

Com quedarà?

Els dies posteriors, quan estigui ja a casa, ha de fer vida activa evitant fer esforços importants amb els braços. Haurà de realitzar cures diàries de la ferida amb aigua i sabó, i després posar una gasa damunt perquè no fregui amb el sostenidor. No són necessaris esparadrap ni apòsits que tapin la ferida totalment.

En aquesta intervenció es deixa normalment un drenatge anomenat redón per evitar que s'acumulin secrecions en forma de líquid grogós (seroma), que de vegades pot contenir sang.

Quines complicacions poden aparèixer?

Des del punt de vista de la cirurgia, es corre el risc de patir alguna complicació. Les possibilitats són molt petites però convé que les conegui.

La complicació més freqüent és l'aparició d'un cert grau d'hematoma que es veu a través de la pell, de color vermell o blau. Normalment és lleu i no requereix cap acció.

També pot ser normal que surti una mica de sang o líquid grogós (seroma), en quantitat escassa, a través de la ferida.

Una altra complicació que pot aparèixer, passats 4 o 5 dies, és la infecció de la ferida, que es manifesta per dolor i el color vermell de la zona del voltant.

Mastectomia simple

Què haurà de fer al seu domicili?

L'endemà, ha de seguir les normes que li han explicat el seu metge i infermera, com ara aixecar l'apòsit, dutxar-se i netejar una mica la ferida. Pot posar-se un sostenidor amb una pròtesi de cotó o una mica de farciment al sostenidor, si així ho creu oportú, per motius estètics. Les pròtesis de silicona no són recomanables, fins que no hagi passat un cert temps des de la intervenció.

Si creu que l'evolució de la seva ferida no és correcta i pot tenir alguna complicació, pot trucar la seva infermera de referència en horari laboral. Si té moltes molèsties, o creu que té una complicació inesperada, i no pot esperar a trucar la seva infermera de referència en horari laboral, ha d'anar a Urgències de l'Hospital de Bellvitge.

Quines alternatives té a aquesta intervenció?

Si el seu metge li ha aconsellat aquesta intervenció és perquè l'equip assistencial que l'atén considera que és la millor opció. Si hi ha alguna alternativa, se li haurà plantejat a la consulta. Si té algun dubte que no hagi quedat del tot clar, no dubti a tornar a parlar amb seu equip de referència.