A més és molt **IMPORTANT** que recordeu que al braç on hi ha la FAVI:

- ✓ No es pot prendre la tensió arterial.
- ✓ **NO S'HA DE PUNXAR** cap vena d'aquest braç per a anàlisi de sang o altres proves (com ara posar una via per a medicació o sèrums...)
- ✓ **AVISEU** si ingresseu a l'hospital que identifiquin el braç de la FAVI i no hi hagi cap error de manipulació.

Quins són els signes d'alerta?

És convenient que contacteu de forma urgent amb l'hospital si observeu els següents signes en la FAVI i no pot ser valorat pel nefròleg del Centre de Diàlisi:

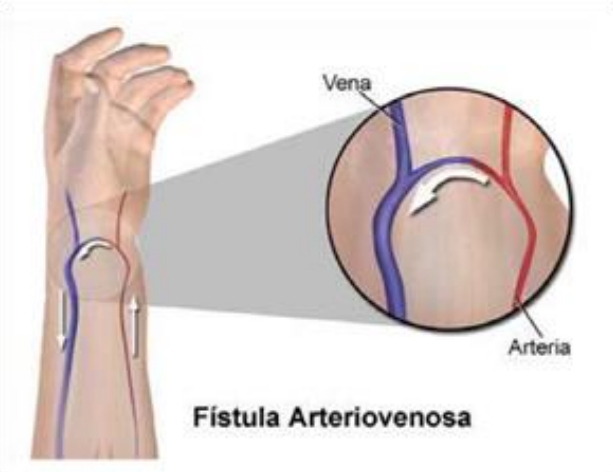
- ✓ Hi apareix dessagnament o hematoma (la zona del voltant s'infla més del normal).
- ✓ Apareix un enduriment en alguna vena i ve acompanyat de dolor.
- ✓ Hi ha un augment brusc del dolor, pal·lidesa o fredor i formigueig de la mà.
- ✓ La fístula està envermellida, calenta, i augmenta el dolor (fins i tot hi pot haver febre).
- ✓ La cicatriu supura.

Bellvitge Hospital Universitari

Recomanacions al pacient portador d'una Fístula Arteriovenosa Interna (FAVI)

¿Que és una Fístula Arteriovenosa Interna (FAVI)?

Les venes del organisme no es poden utilitzar directament per fer l'hemodiàlisi, per aquesta raó es necessita realitzar un **accés vascular** (el punt on puntxar) Consisteix a unir una artèria amb una vena. Aquesta vena just connectada a l'artèria, rebrà la sang a pressió de l'artèria, generant un gran flux que provocarà que la vena s'engrandeixi i es desenvolupi. La cicatrització d'aquesta unió i el desenvolupament de les venes necessita d'un tiemtemps mínim d'entre 4 i 8 setmanes abans de poder ser utilitzada.



¿On es localitza?

Habitualment es situa en el braç no dominant, però pot localitzar-se en una altra zona, depenent de les característiques de cada persona.

Recomanacions abans de la cirurgia

Un cop decidit a quina extremitat es realitzarà la FAVI recordeu que s'han d'evitar les puncions per extreure sang d'aquell braç.

Consells i recomanacions després de la cirurgia

- ✓ Manteniu el braç lleugerament elevat (amb un coixí) per afavorir la circulació sanguínia i prevenir la inflamació de l'extremitat.
- ✓ Procureu moure el braç amb suavitat evitant fer moviments bruscos.
- ✓ Les primeres 48 hores no s'ha de canviar l'apòsit, tret que s'humitegi o sagni.
- ✓ A partir del segon dia, renteu diàriament la ferida amb aigua i sabó líquid. Després apliqueu-hi una solució antisèptica. Finalment, tapeu-la amb gases estèrils.
- ✓ Vigileu la zona de la FAVI: Si sagna la ferida quirúrgica, si la pell està envermellida, inflamada o amb hematomes.
- ✓ Valoreu si fa mal la mà de l'extremitat on us han fet la FAVI. A més, controleu-ne la temperatura (per exemple: si està més calenta o més freda que l'altra mà) i vigileu-ne també la sensibilitat.
- ✓ Controleu la vibració (thrill) que hi ha en la unió de l'artèria i la vena (a prop de la cicatriu). Aquesta sensació de vibració o buf és molt característica i important, ja que indica que la fístula funciona correctament.
- ✓ A partir del tercer dia, si la ferida evoluciona favorablement podeu començar a fer exercicis suaus per enfortir i ajudar a "madurar" la FAVI. Per exemple, estrènyer una pilota d'escuma semitova si s' ha fet al canell, o aixecar un pes amunt i abaix si s' ha fet al colze. .

Aspectes generals de cura de la fístula

Una vegada s'ha desenvolupat la fístula, pot arribar a funcionar durant molt temps. És convenient que seguiu les recomanacions que us donem a continuació:

- ✓ Manteniu una bona higiene corporal, en especial la zona de la fístula, per prevenir possibles infeccions.
- ✓ Controleu els signes d'infecció, com ara envermelliment, inflamació o sensació de calor a sobre de la fístula, i en alguns casos fins i tot febre.
- ✓ Eviteu cops i rascades sobre la FAVI.
- ✓ **No** agafeu grans pesos i tampoc no feu esforços amb el braç de la FAVI.
- ✓ Procureu no adormir-vos o recolzar-vos sobre la FAVI.
- ✓ **No** utilitzeu rellotge, braçalets, bosses o roba que us puguin comprimir la FAVI.
- ✓ Reviseu diàriament si manté un bon buf (thrill) o vibració.